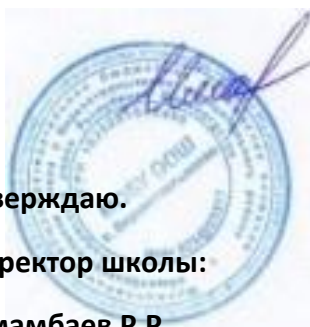




Утверждаю.

Директор школы:

Имамбаев Р.Р.

МЕНЮ НА 26.02.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	100	37.2	147,75	12,2	9,75	8,03
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	6.392	210,5	5,82	4,31	37,08
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный, ржаной (для детского питания)	30	3.9	95,6	2,9	0	18,9
	Яблока	150	22.558	34	1	0	7
	Итого		71.09	522,85	22,02	14,06	80,11

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	47.2	273	15	15	13,9
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6.97	245,99	6,97	4,44	44,48
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	3,9	95,6	2,9	0	18,9
	Яблока	200	29.892	34	1	0	7
	Итого			683,59	25,97	19,44	93,38
	ОБЕД						
22	Салат Витаминный	100	10.155	90	1,6	4,6	11,1

56	Бишбармак	250	5,346	171	13	9	9
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	110	43.22	147,75	12,2	9,75	8,03
466	Рис припущенный	180	11.367	251,43	4,52	5,2	46,7
294	Компот из сухофруктов	200	5,05	79,6	0,12	0	19,4
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
	Итого		168,04	839,78	35,44	28,55	114,23

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	47.2	273	15	15	13,9
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,47	245,99	6,97	4,44	44,48
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный ,ржаной(для дет.питания)	50	3,9	95,6	2,9	0	18,9
	Яблока	200	19.41	34	1	0	7
			78,02	683,59	25,97	19,44	93,38